

## La gestion d'une épidémie de poux dans un établissement de santé mentale

Centre Hospitalier du Rouvray  
Janvier 2007

Centre Hospitalier du Rouvray  
Sylvie Gasparin Grisel

1

### Contexte du 10 janvier 2007:

- La Pdte du CLIN me signale que 8 patients ont des poux dans une unité de soins.
- Début décembre, une première épidémie avait été constatée et les patients traités à l'exception de 3 d'entre eux.

Centre Hospitalier du Rouvray  
Sylvie Gasparin Grisel

2

## OBJECTIFS

- Mettre en place très rapidement des mesures de prévention pour limiter l'extension du parasite et limiter l'ampleur de l'épidémie
- Donner aux personnels soignants et aux patients une information concernant ce parasite, son mode de transmission et le traitement.

Centre Hospitalier du Rouvray  
Sylvie Gasparin Grisel

3

## Déroulement au quotidien J1- le 10 janvier 2007

- **Informers les patients de la situation**
- **Programmer :**
  - L'activité de désinsectisation (utilisation de produit insecticide), réalisée par l'équipe de nettoyage le 11 janvier 2007 (j2) ,
  - Le nettoyage et la désinfection des locaux (utilisation de produit détergent-désinfectant), programmée le 15 janvier 2007 (j5) et réalisée par l'équipe de nettoyage
- **Téléphoner au service sécurité pour les alarmes incendies**
- **Commander à la pharmacie:**
  - des produits pédiculicides (lotion et shampoing)
  - des spray insecticides pour les chaussures et vêtements,
  - des peignes à poux
  - des gants à usage unique

Centre Hospitalier du Rouvray  
Sylvie Gasparin Grisel

4

## Suite j1

- **Commander au magasin général**
  - des charlottes
  - des sacs poubelles
  - des tabliers à usage unique
- **Commander à la lingerie**
  - des draps, des oreillers, couvertures .....
  - sacs rouges pour le linge contaminé
  - des sacs hydrosolubles
- **Mobiliser le maximum de personnel pour le 11 janvier (j2)**
  - soit environ 12 agents (cadre supérieur, cadre, cadre hygiéniste, infirmiers, aides soignants volontaires) pour traiter les 28 patients et gérer la logistique
- **Traiter dès l'après midi du 10 janvier avec la lotion anti-poux tous les patients**
  - respecter le temps de pose du produit

## Jeudi 11 janvier (j2)

- **Tous les patients ont les cheveux lavés avec le shampooing anti-poux, la chevelure est recouverte d'une charlotte. Les patients sont mis en pyjama de l'hôpital, avec des chaussettes de l'hôpital, puis ils sont invités à aller au réfectoire.**
- **Les chambres sont vidées de leur contenu le matin**
- **Les placards sont vidés de leur contenu**
- **Les lits sont nus, hormis la housse plastique qui est nettoyée désinfectée**
- **Les effets personnels (brosses, peignes) sont traités**
- **Le linge sale de l'hôpital est mis dans les sacs rouges réservés au linge contaminé**

## Suite de J2

- Le linge personnel des patients non étiqueté est saupoudré, d'un spray insecticide, placé dans des sacs poubelles en plastique nominatifs durant 48 heures et ceux-ci sont entreposés dans un local extérieur au service.
- Les chambres sont désinsectisées le matin puis l'après midi le reste du pavillon (2 heures de pose du produit, et 1 heure de ventilation)
- Les visites sont suspendues pendant 48 heures
- Les patients ne doivent pas sortir du pavillon
- Aucune admission est réalisée
- Les patients prévus en consultation ce jour là, sont orientés sur l'autre unité de soins du secteur

Centre Hospitalier du Rouvray  
Sylvie Gasparin Grisel

7

## Organisation pratique pour le personnel infirmier

- Accrocher sur la porte d'entrée un panneau annonçant que les visites sont reportées de 48 heures
- Mesures d'hygiène :
  - Port d'une blouse, d'un tablier à usage unique, d'une charlotte
  - Port de gants non stériles à usage unique pour appliquer le produit et faire le shampoing anti poux
  - Hygiène des mains : Solution hydro alcoolique
- Noter le soin dans le dossier de soins de chaque patient
- Etablir un calendrier afin d'examiner quotidiennement durant 3 semaines (un cycle complet) le cuir chevelu de tous les patients, et passer le peigne à poux si besoin.
- Prévenir les hôpitaux de jour pour une surveillance attentive des patients qui fréquentent depuis peu la structure extérieure.

Centre Hospitalier du Rouvray  
Sylvie Gasparin Grisel

8

## Organisation pratique et traitement pour les patients

- Respecter le temps de contact de la lotion
- Se protéger les yeux
- Retirer quotidiennement grâce aux peignes, les lentes et les poux après le shampoing
- Mettre des vêtements propres après le lavage des cheveux
  
- Eviter tout contact direct avec d'autres personnes
- Respecter les zones définies dans l'unité (les chambres le matin, les pièces communes l'après midi)
  
- Pour les patients bénéficiant d'une permission de sortie, prévenir la famille, faire un shampoing anti-poux au retour de permission
  
- Les patients qui viennent pour un traitement retard, (ou autre) sont invités à aller dans l'autre l'unité du service

Centre Hospitalier du Rouvray  
Sylvie Gasparin Grisel

9

## J3 – J5

- **Vendredi 12 janvier (j3)**
  - Tous les patients refont un **shampoing traitement anti poux** , et changent de pyjama, literie etc...
  - Observation de l'état des cheveux, brossage avec le peigne à poux, le patient remet une autre charlotte
  - Les draps sont changés
- **Lundi 15 janvier 2007 (j5)**
  - Observation du cuir chevelu de l'ensemble des patients y compris pour ceux revenus d'un congé de week-end
  - Le linge contenu dans les sacs poubelles est lavé dans la machine à laver de l'unité et par les familles en respectant la température minimale de 60°C.
  - Intervention de l'équipe de nettoyage pour un nettoyage et désinfection des locaux

Centre Hospitalier du Rouvray  
Sylvie Gasparin Grisel

10

## J8 – J13

### **Vendredi 19 janvier 2007 (J8)**

Visite du cadre de santé en hygiène dans l'unité pour :

- Faire un premier état des lieux après une semaine de soins
- Evaluer le risque de re contamination
- Encourager l'équipe hospitalière à poursuivre l'effort durant encore 2 semaines :
  - Poursuite de la surveillance du cuir chevelu de l'ensemble des patients
  - 3ème shampoing anti-poux à J14

### **Mardi 23 janvier 2007 (J13)**

Visite du cadre de santé en hygiène dans l'unité pour participer à la réunion d'équipe et confirmer les actions :

- Shampoing anti-poux pour tous les patients mercredi 24 janvier (J14), puis passer le peigne à poux
- Rassurer les patients

## J14-16-21

### ● **Mercredi 24 janvier 2007 (J14)**

- Le shampoing anti-poux est effectué sur l'ensemble des patients de l'unité

### ● **Vendredi 26 janvier 2007 (J16)**

- Le traitement a été efficace pour l'ensemble des patients.
- Une seule patiente présente encore des lentes. Il est suggéré au cadre de santé de l'unité :
  - de procéder à un shampoing anti-poux chaque fois que la patiente rentre de congé (la prise en charge de cette patiente est compliquée)
  - de l'accompagner à domicile afin de traiter son linge personnel
  - de renouveler le traitement pour tous les patients mercredi 31 janvier (J21)

### ● **Mercredi 31 Janvier 2007 (J21)**

- Shampoing anti-poux effectué sur l'ensemble des patients hospitalisés dans l'unité

## Conclusion

- Message du cadre de l'unité datant du 1<sup>er</sup> février 2007:  
« Bonjour, je me permets de vous confirmer l'éradication totale des poux et des lentes. D'autre part, la patiente que nous supposons être une personne source a fait l'objet d'une surveillance particulière, rendue difficile, il est vrai, par ses sorties permissions fréquentes ».
- Discours du directeur des soins lors du CLIN du 22/02/07  
« Le travail accompli par les services d'appui (lingerie, magasin général, service de nettoyage), la pharmacie et l'ensemble du personnel du secteur est exemplaire »
- Propos de la présidente du CLIN  
« Notre démarche bien qu'empirique a porté ses fruits, l'expérience acquise lors de cette épidémie va permettre de mettre en place un protocole de soins »