

PRÉCAUTIONS RECOMMANDÉES

- EN HOSPITALISATION OU SOINS A DOMICILE -

Signalez votre portage de BMR aux soignants qui vous visitent (infirmier, kinésithérapeute, médecin, aide-soignant, pédicure,...) afin qu'ils respectent des précautions, essentiellement l'hygiène des mains.



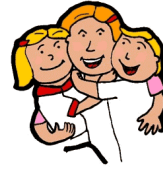
- EN MAISON DE RETRAITE OU SOINS DE LONGUE DUREE -

Suivant la fragilité des pensionnaires, les précautions à prendre seront variables : plus l'établissement sera médicalisé et les pensionnaires fragiles, plus ces précautions ressembleront à celles de l'hôpital. Dans tous les cas, les mesures d'hygiène de base doivent être respectées :
hygiène des mains,
hygiène corporelle,
changement de vêtement.



PAS DE PRÉCAUTIONS PARTICULIÈRES

- AU DOMICILE -



Avec le temps, vos bactéries habituelles vont remplacer le plus souvent celles acquises à l'hôpital. Vous pouvez donc reprendre vos activités relationnelles et professionnelles, sans précautions particulières en respectant simplement une hygiène corporelle quotidienne.



Si vous devez être à nouveau hospitalisé dans les mois qui suivent, signalez que vous avez été porteur de BMR afin qu'une recherche soit faite, si possible, à votre admission.

Si ces informations soulèvent des questions, le personnel soignant et les professionnels de l'hygiène de l'établissement sont prêts à y répondre. N'hésitez pas à vous adresser à eux :

VOUS ETES PORTEUR D'UNE BACTERIE MULTI-RÉSISTANTE AUX ANTIBIOTIQUES (BMR)



Voici quelques informations et précautions simples d'hygiène à respecter pour éviter de la transmettre.

AUTEURS :

A. Carbonne, C. Coclez-Meyer, C. Décade, D. Farret, J.M. Germain, K. Lebascle, L. Marty, C. Mercier, M. Naas, P. Saint Laurent, M. Vanhuffel.

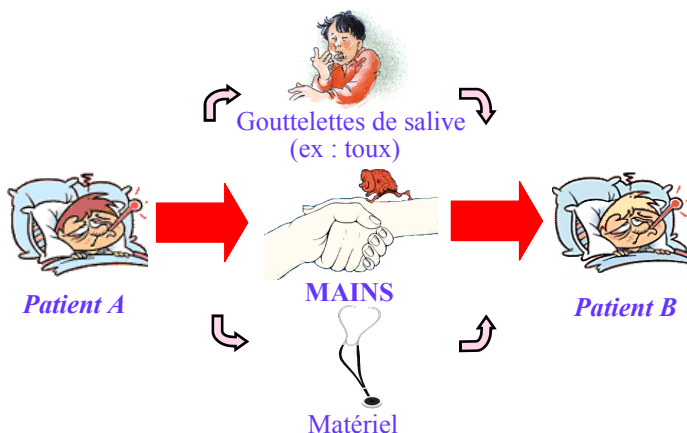


Centre inter-régional de Coordination de la Lutte contre l'Infection Nosocomiale
Institut Biomédical des Cordeliers,
15 rue de l'école de médecine, 75006 Paris
Site Internet : <http://www.cclinparisnord.org>

QU'EST-CE QU'UNE BMR ?

Nous sommes tous porteurs de bactéries : sur notre peau, nos muqueuses et dans notre tube digestif. La plupart de ces bactéries sont naturellement sensibles aux antibiotiques mais elles peuvent devenir résistantes sous l'influence de traitements antibiotiques. Il est alors difficile de soigner les infections causées par ces bactéries.
Exemple : le staphylocoque doré multi-résistant.

QUELS SONT LES MODES DE TRANSMISSION ?



COMMENT SAIT-ON QU'UN PATIENT EST PORTEUR DE BMR ?

Tout patient hospitalisé peut être porteur, même en l'absence de signes d'infection (portage sain). Le portage est identifié :

- soit lors d'un dépistage au niveau du nez, de la peau, sur les plaies, ou dans le rectum.
- soit lors d'une infection.

Certaines précautions peuvent prévenir la transmission des BMR.

PRÉCAUTIONS RECOMMANDÉES

- EN HOSPITALISATION DE COURTE ET MOYENNE DUREE -

Un logo apposé sur la porte de votre chambre et vos dossiers permet de signaler à tous, les précautions qu'ils doivent prendre lors des soins et des visites.

MESURE ESSENTIELLE POUR LE PATIENT ET LES VISITEURS

Hygiène des mains avec un savon antiseptique ou une solution hydro-alcoolique avant de sortir de la chambre



MESURES COMPLEMENTAIRES

POUR LE PATIENT

- ☞ Procéder à une toilette et au changement de vêtements quotidiennement
- ☞ N'utiliser que les W.C. de la chambre, suivi d'une hygiène des mains
- ☞ Ne pas se déplacer dans une autre chambre

POUR LES VISITEURS

- ☞ Ne pas s'asseoir sur le lit du patient
- ☞ Ne pas utiliser les W.C. du patient
- ☞ Limiter le nombre de visiteurs dans la chambre

Selon la situation, d'autres précautions peuvent vous être demandées (ex : port de masque, de surblouse)

PENDANT COMBIEN DE TEMPS CES PRÉCAUTIONS DOIVENT – ELLES ÊTRE PRISES ?

Généralement, pendant toute la durée de l'hospitalisation si elle est courte. Si l'hospitalisation se prolonge, une réévaluation sera faite.