

# RETOUR AU DOMICILE



## PAS DE PRECAUTIONS PARTICULIERES

Vous pouvez reprendre vos activités relationnelles et professionnelles.

**Cependant, il faut :**

Respecter une hygiène corporelle quotidienne et se laver les mains après être allé aux toilettes et avant manger.

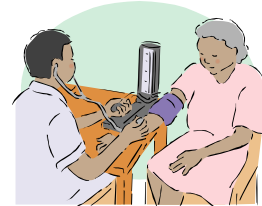
## En cas de réhospitalisation

Si vous devez à nouveau être hospitalisé dans les mois qui suivent, signalez que vous êtes porteur d'un ERG afin que des précautions d'hygiène soient prises dès votre admission.



## Lors de soins

Signaler votre portage d'ERG aux personnes qui vous soignent (infirmiers, kinésithérapeute, médecin, aide-soignant, pédicure, etc.) afin qu'ils respectent rigoureusement les précautions d'hygiène (hygiène des mains...).



Si ces informations soulèvent des questions, le personnel soignant et les professionnels de l'hygiène de l'établissement sont prêts à y répondre.

N'hésitez pas à vous adresser à eux.



Coordonnées de l'équipe d'hygiène de l'établissement :

Coordonnées de l'hôpital :

**Vous (ou l'un de vos proches) êtes porteur d'un entérocoque multirésistant aux antibiotiques (ERG ou ERV)**

ERG = Entérocoque résistant aux glycopeptides  
ERV = Entérocoque résistant à la vancomycine

**Voici quelques précautions simples d'hygiène à respecter, pour éviter de le transmettre.**

Août 2008

Document élaboré par :

G. Birgand, K. Lebascle, K. Blanckaert,  
Z. Kadi, A. Brenet, D. Landriu, A. Carbonne,  
P. Astagneau



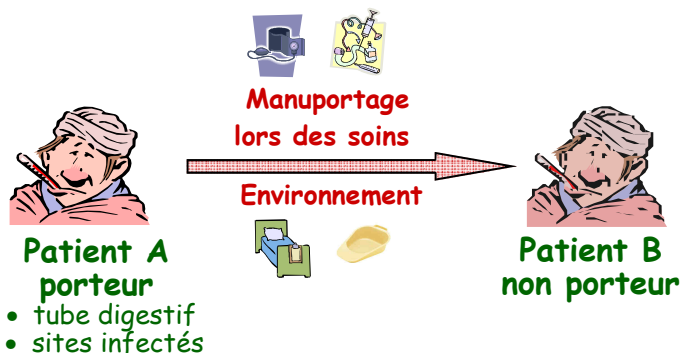
Centre de Coordination de la Lutte contre  
l'Infection Nosocomiale Paris-Nord  
Institut Biomédical des Cordeliers,  
15 rue de l'école de médecine, 75006 Paris  
<http://www.cclinparisnord.org>

## QU'EST-CE QUE L'ERG (OU L'ERV) ?

L'entérocoque est une bactérie normalement présente dans les intestins et les selles. Il provoque rarement des infections (urine, peau, sang, etc.).

Certains entérocoques sont résistants à la majorité des antibiotiques et plus particulièrement aux glycopeptides (vancomycine, teicoplanine) rendant le traitement des infections très difficile. Son apparition est favorisée par la prise d'antibiotiques.

## COMMENT SE TRANSMET CETTE BACTÉRIE ?



La présence de l'ERG est identifiée par un prélèvement lors d'une infection ou par un dépistage au niveau rectal.

L'ERG peut rester plusieurs mois dans le tube digestif sans pour autant être responsable d'infection.

## PRÉCAUTIONS RECOMMANDÉES\* POUR EVITER LA TRANSMISSION À D'AUTRES PATIENTS

### - EN HOSPITALISATION DE COURTE OU MOYENNE DUREE -

Un logo apposé sur la porte de votre chambre et votre dossier permet de signaler les précautions à prendre lors des soins et des visites.

Exemples de logo :



### Mesure essentielle pour les soignants, le patient et les visiteurs



#### HYGIENE DES MAINS

Avec un produit hydroalcoolique (PHA)

En entrant et en sortant de la chambre



#### Pour le patient

- Procéder à une toilette et changer le linge tous les jours (vêtements et serviette)
- N'utiliser que les WC de votre chambre



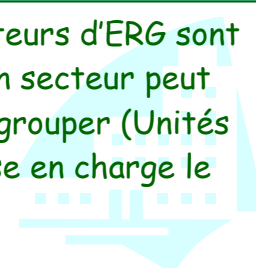
#### Pour les visiteurs

- Eviter de s'asseoir sur le lit du patient
- Eviter d'utiliser les WC de la chambre
- Se frictionner les mains avec un produit hydro-alcoolique



#### Pour l'établissement

Si plusieurs patients porteurs d'ERG sont présents dans l'hôpital, un secteur peut être organisé pour les regrouper (Unités de cohorting), si leur prise en charge le permet.



#### Pour les soignants

- Port de surblouse lors de soins rapprochés
- Port de gants lors de contact avec des produits biologiques (sang, urine, etc.)



\* Recommandations nationales 2005 du CTINILS (Comité Technique des Infections Nosocomiales et des Infections Liées aux Soins)